

# **1** Training in großen Gruppen“

Der Workshop bietet  
Übungsangebote für großen  
Trainingsgruppen in einer  
Hallenhälfte.

**2**

## Training in heterogenen Gruppen“

Der Workshop bietet  
Übungsangebote für  
Trainingsgruppen mit einem starken  
Leistungs- bzw. Entwicklungsgefälle.

**3**

„Vereinsinternes Torwarttraining“

Der Workshop bietet Übungsangebote für ein vereinsinternes und altersübergreifendes Torwarttraining.

**4**

## „Zweimal drei gegen drei“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für die Spielform „Zweimal drei gegen drei“ zur Vermittlung der Spielfähigkeit im Kinderhandball.

## „Die 1:5-Abwehr“

5

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote zur Einführung der offensiven 1:5-Abwehr im Kinderhandball und erleichtert den Übergang von der Mann- zur Raumdeckung.

**6**

## „Die 3:2:1-Abwehr“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote zur Einführung der (jugosl.) 3:2:1-Abwehr im Jugend- und Erwachsenenbereich.

**7**

## „Tempohandball“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote zur Verbesserung des Tempospiels im Jugend- und Erwachsenenbereich.

8

## Kooperationsmodell: Schule & Verein

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für die Gründung oder den Ausbau des Kooperationsmodells „Schule & Verein“.

9

## „Athletik I - Training im Kinderhandball“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für das Handballspezifische Athletiktraining (Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit) für Kinder.

**10**

## „Athletik II - Training im Jugendhandball“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für das Handballspezifische Athletiktraining (Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit) für Jugendliche.

**11**

## „Athletik II - Training im Erwachsenenhandball“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für das Handballspezifische Athletiktraining (Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit) für Erwachsene.

## „Basisschulung“

12

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für das Training mit Kindern bis 12 Jahren.

Schwerpunkt ist die Basis- und Grundlagenschulung.

**13**

## „Grundlagentraining“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für das Training mit der C-Jugend. Schwerpunkt ist die Individuelle Ausbildung sowie die Einführung der 3:2:1-Abwehr.

**14**

## „Aufbautraining I und II“

Der Workshop bietet Informationen und Übungsangebote für das Training mit B- & A-Jugendmannschaften.

Schwerpunkt ist die positionsspezifische Ausbildung sowie die Einführung der 6:0-Abwehr.