

Die DVD zum Buch „Halten und Siegen“:

Von und mit Henning Fritz und Wieland Schmidt Grundtechniken und die Taktik des Torwartspiels erlernen

Handballtorhüter müssen heute hochspezialisierte Einzelspieler sein. Dennoch verwenden immer noch sehr viele Trainer vor allem im unteren und mittleren Leistungsbereich zu wenig Zeit auf das Training ihres letzten Mannes – auch wenn sie wie selbstverständlich von ihm erwarten, dass er auch mal den ein oder anderen „Hundertprozentigen“ hält.

Mir Henning Fritz und Wieland Schmidt lassen sich Weltklassetorhüter zweier Generationen in die Karten schauen und verraten ihre Auffassung von Technik, Taktik und Training des Torwartspiels.

Schauen Sie dem Welthandballer dabei zu, wie er

- Grundtechniken (Grundstellung und Grundbewegungen, Abwehr hoher, halboher und flacher Bälle)
- die Wurfabwehr gegen Außen-, Kreis- und Rückraumspieler
- das Verhalten gegen 7-m-Würfe und auch
- die Wurfabwehr beim Gegenstoß

trainiert.

Spezielle Features erhöhen den Nutzwert!

Erfahrungen der Top-Torwarte:

Henning Fritz und Wieland Schmidt kommentieren Torwarttechniken und Varianten des Stellungsspiels live und geben ihre Erfahrungen praxisorientiert weiter.

Bild-im-Bild-Vergleiche:

Stellungsspiel und Abwehraktionen z. B. bei der Abwehr gegen Würfe von außen werden synchron und gleichzeitig von zwei Torwarten (Henning Fritz und dem ehemaligen Junioren-Nationaltorhüter Silvio Heinevetter) präsentiert.

Technik- und Taktikanalysen in Super-Slowmotion und Stopmotion:

Durch einen ganz besonderen Effekt, genannt Stopmotion (während einer Zeitlupeneinspielung wird das Bild eingefroren) unterstützt durch zusätzliche grafische Aufbereitung werden wichtige Details des Stellungsspiels genauestens erläutert.

Halten und Siegen. Teil 1: Grundtechniken, Torwarttaktik. DVD, Laufzeit: 70 Minuten, interaktive Menügliederung, 22,00 Euro.

Erhältlich – wie auch das Buch „Halten und Siegen“ – beim Philippka-Sportverlag, Postfach 150105, 48061 Münster (0251/23005-11 oder per Fax 0251/23005-99) oder per E-Mail buchversand@philippka.de oder im Shop unter www.philippka.de.