

# Beispielliste zulässiger Medikamente 2010

# **Beispielliste zulässiger Medikamente 2010**

**Nationale Anti Doping Agentur Deutschland  
(NADA)**

## Impressum

Herausgeber: Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA)  
Heussallee 38  
53113 Bonn

Tel.: 0228 – 812 92-0  
Fax: 0228 – 812 92-239  
E-Mail: [info@nada-bonn.de](mailto:info@nada-bonn.de)  
Internet: [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de)

14. geänderte Auflage  
Januar 2010

Die NADA haftet nicht für die Inhalte erteilter Auskünfte, die im Rahmen von Anfragen über die Zulässigkeit der Verwendung eines bestimmten Medikamentes oder der Anwendung einer Methode („Medikamentenanfragen“) erteilt werden, sofern seitens der NADA kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Der Haftungsausschluss gilt auch für mögliche Schäden, die aufgrund der Erteilung einer unrichtigen Auskunft entstanden sind.

Weder durch das Informationsangebot auf den Internetseiten der NADA, noch durch die Erteilung von individuellen Auskünften im Rahmen von Medikamentenanfragen entstehen Informations- oder Beratungsverträge zwischen den Nutzern und der NADA mit Wirkung für oder gegen die NADA. Die Auskünfte dienen ausschließlich einer Information des Nutzers in Form einer Wissensklärung. Die Befolgung von Ratschlägen aus einer Auskunft liegt außerhalb der Verantwortung der NADA. Jeder Nutzer handelt insofern nur auf eigene Gefahr.

## Geleitwort

Wir freuen uns, Ihnen die Beispielliste zulässiger Medikamente präsentieren zu dürfen. Dieses Heft soll Sportlerinnen und Sportlern, aber auch Eltern, Betreuerinnen und Betreuern sowie pharmazeutisch-medizinischem Fachpersonal eine Hilfe und Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Medikamente sein, um eine dopingfreie Versorgung von erkrankten oder verletzten Athletinnen und Athleten zu gewährleisten.


Die Beispielliste zulässiger Medikamente beinhaltet eine Auswahl erlaubter Medikamente, deren Gebrauch mit den Dopingbestimmungen der WADA vereinbar ist. Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Die Rote Liste 2009 bzw. die ABDA Datenbank sind Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Sollten Sie Ihr Medikament in dieser Liste nicht finden, können Sie über die Online-Medikamentendatenbank NADAmEd ([www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)) knapp 3000 Medikamente und Wirkstoffe auf ihre Dopingrelevanz überprüfen.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.

Bei Fragen und Hinweisen steht Ihnen zusätzlich zu dieser Broschüre natürlich auch das Personal der Nationalen Anti Doping Agentur gern zur Seite.

Bonn, im Dezember 2009



*Sebastian Thormann*  
Mitglied des NADA-Vorstandes  
(Medizin und Athleten)

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Hinweise zur Nutzung der Beispielliste	5
Krankheit und Sport – Vier Fragen und Antworten	6
Regelungen für inhalative Beta-2-Agonisten und inhalative Glukokortikoide	7
1. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzen)	8
2. Allergien, Heuschnupfen (siehe auch grippale Infekte, Fieber und Schnupfen)	8
3. Asthmatische Beschwerden	9
4. Augen- und Ohrenbeschwerden	9
5. Bakterielle Infekte	10
6. Bronchitische Beschwerden, Husten	10
7. Gallen- und Nierenkoliken	10
8. Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen	11
9. Hauterkrankungen	11
10. Herz-Kreislaufkrankungen	12
11. Hormonbehandlung und Verhütung	13
12. Immunstimulation	13
13. Impfungen (inkl. Antimalariamittel)	13
14. Magen- und Darmbeschwerden	13
15. Mund- und Rachenerkrankungen	15
16. Neurologische Beschwerden (inkl. Psychopharmaka, Antiepileptika und Schlafmittel)	15
17. Orthopädische Beschwerden	15
18. Schmerzen	16
19. Stoffwechselstörungen	17
20. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate	17
21. Sonstige Arzneimittel	17
Alle Medikamente alphabetisch	18

## **Hinweise zur Nutzung der Beispielliste**

Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden. Bei einer Dopingkontrolle sollten alle Medikamente, die ein Sportler einnimmt, angegeben werden.

Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlung hinsichtlich seiner Wirksamkeit.

Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen (Monosubstanzen) oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluss ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen.

Rp bedeutet rezeptpflichtig. Rezeptpflichtige Medikamente sollten grundsätzlich nur nach Verschreibung durch einen Arzt angewendet werden. Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe des Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

Häufig existiert der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es von Loperamid, Diclofenac und Ibuprofen mehr als zehn Darreichungsformen, auch von unterschiedlichen Herstellern. In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle übrigen Präparate erlaubt sind.

## **Krankheit und Sport – Vier Fragen und Antworten**

### **Was tun bei Erkrankungen?**

Ansprechpartner bei Erkrankungen sollte zuerst immer ein Arzt sein. In Trainingslagern und auf Wettkampfreisen wäre das der zuständige Arzt am OSP oder der Mannschaftsarzt. Die behandelnden Ärzte sollten über das aktuelle Doping-Reglement informiert sein. Bei Besuchen des Hausarztes sollte dieser darauf hingewiesen werden, dass man Leistungssportler ist und dem Doping-Kontrollsystem unterliegt.

### **Wenn ein Medikament nicht in der „Beispielliste“ enthalten ist – was tun?**

Die Beispielliste ist ein Auszug aus der Vielzahl an Medikamenten, die in der „Roten Liste“ zusammengestellt sind. Weitere knapp 3000 Medikamente und Wirkstoffe können Sie online in der Medikamenten-Datenbank NADAMED ([www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)) finden. Anfragen an die NADA richten Sie bitte schriftlich per Fax (0228 – 812 92-239) oder E-Mail mit dem Formular „Medikamentenanfrage“ ([medizin@nada-bonn.de](mailto:medizin@nada-bonn.de)).

### **Krank im Ausland und auf Wettkampfreisen - Was muss beachtet werden?**

Viele Medikamente im Ausland haben den gleichen Namen wie deutsche Medikamente, jedoch sind die Wirkstoffe häufig unterschiedlich. In einigen Ländern (z.B. Frankreich) sind Medikamente mit Dopingrelevanz entsprechend gekennzeichnet. Sollten der behandelnde Arzt, der Arzt der Veranstaltung oder der Apotheker im Reiseland nicht in der Lage sein, eine entsprechende Auskunft zu erteilen, muss ein anderes Medikament eingesetzt werden. In einigen Ländern (z.B. USA, Großbritannien und Schweiz) bieten die dortigen Antidoping-Agenturen auch entsprechende Abfragen im Internet an.

### **Wo gibt es weitere Informationen?**

Weiterführende Informationen zum Thema Regelwerk und Erkrankungen finden sich auf der Internetseite der NADA unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de), vor allem auch für das Vorgehen bei chronischen Erkrankungen (Asthma, etc.) oder bei anzeigepflichtigen Behandlungen. Bei Medikamentenanfragen sollte das Formular „Medikamentenanfrage“ genutzt werden.


## Regelungen für inhalative Beta-2-Agonisten und inhalative Glukokortikoide

Beta-2-Agonisten werden zur Behandlung von Asthma eingesetzt. Je nach Testpoolzugehörigkeit und Alter müssen Athletinnen und Athleten vor der Anwendung von Beta-2-Agonisten einen Antrag auf medizinische Ausnahmegenehmigung stellen. Hiervon ausgenommen ist allerdings die Anwendung der Substanzen Salbutamol und Salmeterol, hier genügt für alle Sportler die Übersendung einer Erklärung zum Gebrauch. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die NADA.

Die Regelwerke der nationalen und internationalen Fachverbände sind zu beachten. Im Ausland oder bei der Teilnahme an internationalen Veranstaltungen können unterschiedliche Regelungen gelten.

Weitere Informationen dazu finden sie in der „WADA Liste der verbotenen Substanzen und verbotenen Methoden“ (WADA Prohibited List) sowie auf der Homepage der NADA unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de).

Für die Anwendung von glukokortikoid-haltigen Asthmasprays gilt weiterhin, dass die Übersendung einer Erklärung zum Gebrauch an die NADA erfolgen muss.

Kennen Sie schon  **NADAMED** - die Medikamenten-Datenbank der NADA? Die schnelle Auskunft über die Dopingrelevanz von Medikamenten unter [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)

## 1. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzen)

### Lokalanästhetika

Alle Präparate, die ausschließlich Lokalanästhetika enthalten, sind erlaubt. (Die Anwendung von Adrenalin in Verbindung mit einem Lokalanästhetikum oder die lokale Anwendung z.B. an Nase oder Auge ist erlaubt).

### Externa (z.B. Salben):

Diclac Schmerzgel  
Dolobene  
Dolormin Schmerzgel  
Enelbin  
Finalgon  
Hepa-Gel  
Heparin  
ibutop Gel  
Kytta-Balsam f  
Kytta-Salbe f

Mobilat DuoAktiv  
Mobilat intens  
Reparil Gel N  
Spolera  
Thrombophob 60000  
Traumaplant  
Traumon  
Traumeel S  
Venalitan 150000 N  
Voltaren Emulgel/Schmerzgel z.T.Rp

### Interna

siehe auch Schmerzmittel

Bromelain-POS  
Phlogenzym  
Traumeel  
Traumanase  
Wobenzym P

## 2. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch grippale Infekte, Fieber und Schnupfen)

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

\*\* **Achtung:** *Reactine Duo* mit dem Wirkstoff Pseudoephedrin ist verboten!

Aerius	Rp	Flutide nasal* / Nasetten*	Rp
Allergocrom		Lisino	
Allergodil		Livocab	
Allergopos N		Lorano	
Beclometason Nasenspray*	Rp	Loratadin	
Cetirizin		Mizollen	Rp
Dexa Rhinospray N sine*	Rp	Nasonex*	Rp
DNCG Augentropfen		Pulmicort Topinasal*	Rp
Ebastel	Rp	ratioAllerg Heuschnupfen*	Rp
Fenistil (Hydrocort*)		Reactine**	

## 2. Allergien, Heuschnupfen (Fortsetzung)

Rhinisan*	Rp	Vividrin akut	
Syntaris*	Rp	Vividrin antiallerg. Augentropfen	
Tavegil		Xusal	Rp
Telfast	Rp	Zaditen ophta	Rp
Terfenadin AL	Rp	Zyrtec	

## 3. Asthmatische Beschwerden

Einige Asthmamedikamente müssen beantragt oder angezeigt werden!  
 Weitere Informationen zum Genehmigungsverfahren finden Sie auf Seite 7.

<b>Erlaubte Asthmamittel</b> (ohne Genehmigung)		Uniphyllin	Rp
<b>Cromoglicinsäure</b> z.B.		<b>Sonstige Mittel</b> z.B.	
Cromo		Atrovent	Rp
DNCG		Ketotifen	Rp
Intal		Singulair	Rp
<b>Theophyllin</b> z.B.		Spiriva	Rp
Tromphyllin	Rp	Zaditen	Rp

## 4. Augen- und Ohrenbeschwerden

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

<b>Entzündungen / Infekte</b> z.B.		Kanamytrex	Rp
Aureomycin Augensalbe	Rp	Posiformin 2%	
Berberil		Sophtal-POS N	
Blephamide*		Visine Yxin	
Dexa-Polyspectran*	Rp	Zovirax Augensalbe	Rp
Euphrasia Augentropfen			
Gent-Ophtal	Rp		
Isopto-Max*	Rp		

## 4. Augen- und Ohrenbeschwerden (Fortsetzung)

### Sonstige Mittel z.B.

Bepanthen Augen- und Nasensalbe  
Cerumenex N  
Hylo Comod  
Lacoptal  
Otagan

Thilo Tears  
Vidisept 2%  
Augentropfen gegen allergische Konjunktivitis, z.B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

## 5. Bakterielle Infekte (Antibiotika)

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika als Wirkstoffe enthalten Rp

## 6. Bronchitische Beschwerden, Husten

**\*\*Achtung:** *Spasmo Mucosolvan* mit dem Wirkstoff Clenbuterol ist verboten!

### Schleimlöser z.B.

ACC / NAC z. T.Rp  
Acetylcystein z. T.Rp  
Ambroxol  
Aspecton DS  
Bromhexin  
Fluimucil z. T.Rp  
Melrosom  
Mucosolvan\*\*

Silomat DMP  
Silomat gegen Reizhusten

### Sonstige Mittel z.B.

Bronchicum  
Bronchipret  
Bronchoforton  
GeloMyrtol  
Locabiosol S  
Locabiotol  
Pinimenthol  
Prospan  
Sinupret  
Soledum  
Transpulmin

### Hustenstiller z.B.

Bronchicum Mono Codein Rp  
Capval Rp  
Codicaps mono Rp  
Paracodin N Rp  
Sedotussin Hustenstillter

## 7. Gallen- und Nierenkoliken

z.B.  
Buscopan

Cholspasmin forte 400mg  
Nitrolingual Kapseln / Spray Rp

## 8. Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen

**\*\*Achtung:** *Aspirin complex* mit dem Wirkstoff Pseudoephedrin ist verboten!

### Schnupfenmittel

(Nasentropfen und -spray)

#### Xylometazolin z.B.

Nasenspray / -tropfen ratiopharm

Nasic

Olynth

Otriven

weitere Mittel mit vergleichbaren Inhaltsstoffen z.B.

Nasivin

Rhinospray

#### Sonstige Mittel z.B.

Coldastop NTR SN

Emser Nasenspray

Euphorbium comp.

Nasic cur

Nasentropfen/-sprays gegen allergische Rhinitis, z.B. Heuschnupfen, siehe unter „Allergien, Heuschnupfen“

### Interna

Aspirin / Aspirin plus C\*\*

ASS

Ben-u-ron

Contramutan D/N

Dolviran N

Gelonida

Gripp-Heel

Grippostad C

Ibuprofen

Paracetamol

Paracetamol comp.

Thomapyrin

Umckaloabo

Rp

Rp

Rp

## 9. Hauterkrankungen

(z.B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel, Wundbehandlungsmittel)

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

z.B.

Aknemycin

Rp

Aknenormin

Rp

Ampho-Moronal

Rp

Anaesthesin

Aureomycin

Rp

Bepanthen

Betaisodona

Canesten

Clotrimazol

Contractubex

Daktar

Decoderm\*

Dermaplant

z.T.Rp

## 9. Hauterkrankungen (Fortsetzung)

Desitin Salbe		Lomaherpan	
Duac Akne Gel	Rp	Lotricomb*	Rp
Elacutan		Moronal	
Epi-Pevaryl		Mycospor	
Faktu	z.T.Rp	Nystatin	
Faktu Lind Salbe		Panthenol	
Fenistil Pencivir		Refobacin	Rp
Fucidine	Rp	Rivanol	
Ichtholan		Schrundensalbe-Dermi-cyl	
Ichthyol		Sempera	Rp
Ilon-Abszeß-Salbe		Skinoren	
Isotretinoin	Rp	Sofra-Tüll sine	Rp
Isotrexin Gel	Rp	Soventol	
Jellin*	Rp	Soventol HC*	z. T.Rp
Kamillosan		Tannolact	
Kortikoid-ratiopharm*	Rp	Tonoftal	
Lamisil	Rp	Traumeel S	
Leukase N	Rp	Volon A*	
Locacorten*	Rp	(nur als Creme, Salbe, Spray)	Rp
Locacorten-Vioform*	Rp	Zovirax	Rp
Loceryl			

## 10. Herz-Kreislaufkrankungen

### ACHTUNG - VERBOTEN:

Alle Kombinationspräparate, die Diuretika enthalten, sind verboten. Die Zusätze comp, HCT oder plus weisen auf verbotene Diuretika hin!

\*\*\***Betablocker** sind in bestimmten Sportarten verboten!

(siehe „Prohibited List 2010“)

z.B.		<b>Betablocker***</b>	
<b>ACE-Hemmer</b>		Beloc ZOK***	Rp
Captopril	Rp	Bisoprolol***	Rp
Delix	Rp	Metoprolol***	Rp
Enalapril	Rp	<b>Calciumkanalblocker</b>	
Lisinopril	Rp	Adalat	Rp
Ramipril	Rp	Amlodipin	Rp

## 10. Herz-Kreislaufferkrankungen (Fortsetzung)

Carmen	Rp	<b>Sonstige</b>	
Diltiazem	Rp	Agit depot sanol	Rp
<b>Sartane</b>		Angioton H	
Aprovel	Rp	Crataegutt	
Atacand	Rp	DHE (Dihydroergotamin)	Rp
Blopress	Rp	Nitrolingual	Rp
		Rasilez	Rp

## 11. Hormonbehandlung und Verhütung

Schilddrüsenhormone (L-Thyroxin)			Rp
Alle hormonalen Ovulationshemmer (Tabletten, Pflaster, Vaginalringe) sowie Gestagenpräparate zur Verhütung (Tabletten, Verhütungsstäbchen und Verhütungsspritzen)			Rp

## 12. Immunstimulation

Beriglobin	Rp	Luivac	Rp
Broncho-Vaxom	Rp	Prosymbioflor	
Contramutan D/N		Resistan mono	
Echinacea		Ribomunyl uno	Rp
Echinacin		Symbioflor 1 & 2	
Esberitox N		toxi-loges	
Gripp-Heel		Uro-Vaxom	Rp

## 13. Impfungen (inkl. Antimalariamittel)

Keine Beschränkungen. Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.

Antimalariamittel			Rp
-------------------	--	--	----

## 14. Magen- und Darmbeschwerden

<b>Durchfall und Verstopfung</b>		Lopedium	z.T.Rp
<b>Loperamid z.B.</b>		<b>Sonstige Mittel z.B.</b>	
Imodium	z.T.Rp	Agiocur	

## 14. Magen- und Darmbeschwerden (Fortsetzung)

Agiolax		Famotidin	Rp
Depuran		Gastrozepin 50	Rp
Dulcolax		Gaviscon Advance	
Elotrans		Gelusil Lac	
Glycilax		Kompensan	
Hylak N / plus acidophilus		Maalox	
Kohle-Hevert		Maaloxan	
Kohle-Tabletten		Nexium	Rp
Laxoberal		Omepr	z.T.Rp
Mediolax		Omeprazol	z.T.Rp
Metifex		Pantozol	z.T.Rp
Movicol		Pepciddual	
Mucofalk		Ranitidin	z.T.Rp
Neda Früchtewürfel		Rifun	z.T.Rp
Omniflora		Riopan	
Perenterol		Sostril	Rp
Tannacomp		Talcid	
Tannalbin		Ulcogant	Rp
Tirgon		Zantic	Rp
<b>Übelkeit und Erbrechen</b>		<b>Sonstige Magen-Darm Therapeutika</b>	
<b>Metoclopramid z.B.</b>		z.B.	
MCP	Rp	Buscopan	
Paspertin	Rp	Claversal	Rp
<b>Sonstige Mittel z.B.</b>		Enzym-Lefax	
Aequamen	Rp	Hepa-Merz Granulat	
Iberogast		Kreon	
Motilium	Rp	Lefax	
Paspertin	Rp	Meteozym	
Scopoderm TTS	Rp	Pankreatin Stada	
Vomacur		Pankreoflat	
Vomex A		sab simplex	
<b>Sodbrennen / Gastritis / Duodenitis</b>		Salofalk	Rp
z.B.			
Antra	z.T.Rp		

## 15. Mund- und Rachenerkrankungen

z.B.		Isla-Moos	
Ampho-Moronal Lutschtabletten	Rp	JHP Rödler	
Betaisodona Mund-Antiseptikum		Kamillosan Mundspray	
Chlorhexamed		Kamistad Gel N	
Dobendan		Lemocin Lutschtabletten	
Dolo-Dobendan		Mallebrin	
Dorithricin original Halstabletten		Meditonsin	
Dynexan Mundgel		Moronal Suspension	
Emser Pastillen		Pyralvex	
Hexoral		Salviathymol N	
		Tantum verde	Rp

## 16. Neurologische Beschwerden

(inkl. Psychopharmaka, Antiepileptika und Schlafmittel)

Adumbran	Rp	Neurexan	
Amitriptylin	Rp	Nitrazepam	Rp
Atosil	Rp	Noctamid	Rp
Baldriparan Tag / Nacht		Opipramol	Rp
Carbamazepin	Rp	Planum	Rp
Citalopram	Rp	Sedariston	
Chlorprothixen	Rp	Sertralin	Rp
Doxepin	Rp	Stilnox	Rp
Hoggar Night / Balance		Strattera	Rp
Jarsin	z.T.Rp	Valproinsäure / Valproat	Rp
Mirtazapin	Rp	Vivinox	
Mogadan	Rp	Zopiclon	

## 17. Orthopädische Beschwerden

z.B.		Hyalart	Rp
AHP 200	Rp	Limptar N	
Alendronsäure		Mydocalm	Rp
Baclofen	Rp	Musaril	Rp
Calcitonin		Ortoton	Rp
Calcium sandoz D osteo		Spondyvit	
DoloVisano Methocarb 750mg	Rp	Tetrazepam	Rp
Dona 200-S		Zeel	
Fosamax	Rp		

## 18. Schmerzen (inkl. Migränemittel)

**\*\*Achtung:** *Aspirin complex* mit dem Wirkstoff Pseudoephedrin ist verboten!

### Nichtsteroidale Antirheumatika

#### Acetylsalicylsäure z.B.

Aspirin\*\*  
ASS

#### Diclofenac z.B.

Allvoran Rp  
Arthotec Rp  
Effekton Rp  
Rewodina Rp  
Voltaren z.T.Rp

#### Ibuprofen z.B.

Contraneural Rp  
Dismenol N  
Dolgit  
Dolormin  
Optalidon Ibu 200 mg  
Tispol Ibu DD

#### Ketoprofen z.B.

Alrheumun Rp  
Gabrilen Rp  
Spondylon Rp

#### Metamizol z.B.

Novalgin Rp  
Novaminsulfon Lichtenstein Rp

#### Naproxen z.B.

Dolormin für Frauen

Dolormin GS

Proxen S Rp

#### Sonstige Schmerzmittel z.B.

Ambene Rp

Buscopan

Demex

Dolomo TN Rp

Indomet Rp

Katadolon/S long

Optalidon N Rp

Paracetamol

Piroxicam Rp

Rantudil Rp

Rheumon z.T.Rp

Tramadol Rp

Valoron N Rp

#### Migränemittel z.B.

AscoTop Rp

Ergo Kranit Migräne Rp

Formigran

Maxalt Rp

Migränerton Rp

Topamax Migräne Rp

#### Externa

siehe akute Verletzungen

## 19. Stoffwechselstörungen (Lipidsenker)

z.B.		Omacor	Rp
Bezafibrat	Rp	Pravastatin	Rp
Colestyramin	Rp	Simvastatin	Rp
Eicosan Omega 3 Konzentrat		Zodin 1000 mg Weichkapseln	Rp
Inegy	Rp		

## 20. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate

**Achtung:** Häufig werden Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate als Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zugelassen. Auf Grund zahlreicher Meldungen über kontaminierte NEM warnt die NADA grundsätzlich vor der Einnahme dieser Stoffe. Weitere Informationen dazu finden Sie unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de).

Agit depot sanol		Lafol	
Betabion		Lösferron	
Biomagnesin		Macalvit	
Curazink		magnerot	
Cytobion		Magnesiocard	
Dekristol		Medivitan N	
Elotrans		milgamma	z.T. Rp
Eryfer		Mg 5 - Longoral	
E-Vitamin ratiopharm		Neuro-Effekton B	
Ferrlecit	z.T.Rp	Phosetamin	
ferro sanol		Schüssler Salze	
Folgamma		Spondyvit	
Folsan		Tridin	Rp
Gabunat		Vigantol	Rp
Inzolen	Rp	Vigantoletten	
Kalinor		Vitamin B Komplex forte Hevert	

## 21. Sonstige Arzneimittel

Alfuzosin	Rp	Glucobay	Rp
Arnica DHU		Levitra	Rp
Betavert	Rp	Regaine Frauen/Männer	
Cialis	Rp	Tamsulosin	Rp
Doxazosin	Rp	Viagra	Rp

## Alle Medikamente alphabetisch

### **ACC**

Acetylcystein  
Adalat  
Adumbran  
Aequamen  
Aerius  
Agiocur  
Agiolax  
Agit depot sanol  
AHP 200  
Aknemycin  
Aknenormin  
Alendronsäure  
Alfuzosin  
Allergocrom  
Allergodil  
Allergopos N  
Allvoran  
Alrheumun  
Ambene  
Ambroxol  
Amitriptylin  
Amlodipin  
Ampho-Moronal  
Ampho-Moronal  
Lutschtabletten  
Anaesthesin  
Angioton H  
Antra  
Aprovel  
Arnica DHU  
Arthotec  
Asco Top  
Aspecton DS  
Aspirin / plus C\*\*  
ASS  
Atacand  
Atosil  
Atrovent  
Aureomycin  
Aureomycin Augen-  
salbe

### **Baclofen**

Baldriparan Tag/

Nacht  
Beclometason\*  
Nasenspray  
Beloc ZOK\*\*\*  
Ben-u-ron  
Bepanthen  
Bepanthen Augen-  
und Nasensalbe  
Berberil  
Beriglobin  
Betabion  
Betaisodona  
Betaisodona Mund-  
Antiseptikum  
Betavert  
Bezafibrat  
Biomagnesin  
Bisoprolol\*\*\*  
Blephamide\*  
Blopress  
Bromelain-POS  
Bromhexin  
Bronchicum  
Bronchicum Mono  
Codein  
Bronchipret  
Bronchoforton  
Broncho-Vaxom  
Buscopan

### **Calcitonin**

Calcium Sandoz  
osteo  
Canesten  
Captopril  
Capval  
Carbamazepin  
Carmen  
Cerumenex N  
Cetirizin  
Chlorprothixen  
Chorhexamed  
Cholspasmin forte  
400mg  
Citalopram

Claversal  
Clotrimazol  
Codicaps mono  
Coldastop NTR SN  
Colestryamin  
Contractubex  
Conraneural  
Contramutan  
Contramutan D/N  
Crataegutt  
Cromo  
Curazink  
Cytobion

### **Daktar**

Decoderm\*  
Dekristol  
Delix  
Demex  
Depuran  
Desitin Salbe  
Dexa-Polyspectran\*  
Dexa Rhinospray N  
sine\*  
DHE  
Diclofenac  
Diltazem  
Dismenol N  
DNCG  
DNCG Augen-  
tropfen  
Dobendan  
Dolgit  
Dolobene  
Dolo-Dobendan  
Dolo Visano metho-  
carb 750mg  
Dolomo TN  
Dolormin  
Dolormin GS/für  
Frauen  
Dolormin Schmerz-  
gel Dolviran N  
Dona 200-S  
Dorithricin original

Halstabletten  
Doxazosin  
Doxepin  
Duac Akne Gel  
Dulcolax  
Dynexan Mundgel

### **Ebastel**

Echinacea  
Echinacin  
Effekton  
Eicosan  
Elacutan  
Elotrans  
Emser Nasenspray  
Emser Pastillen  
Enalapril  
Enelbin  
Enzym-Lefax  
Epi-Pevaryl  
Ergo-Kranit Migräne  
Eryfer  
Esberitox N  
Euphorbium comp.  
Euphrasia Augen-  
tropfen  
E-Vitamin-  
ratiopharm

### **Faktu**

Faktu Lind Salbe  
Famotidin  
Fenistil (Hydrocort\*)  
Fenistil Pencivir  
Ferrlecit  
ferro sanol  
Finalgon  
Fluimucil  
Flutide nasal\*  
Flutide Nasetten\*  
Folgamma  
Folsan  
Formigran  
Fosamax  
Fucidine

**G**abrien  
Gabunat  
Gastrozepin 50  
Gaviscon Advance  
Pfefferminz  
GeloMyrtol  
Gelonida  
Gelusil Lac  
Gent-Ophtal  
Glucobay  
Glycilax  
Gripp-Heel  
Grippostad C

**H**epa-Gel  
Hepa-Merz Granulat  
Heparin  
Hexoral  
Hoggar Balance/  
Night  
Hyalart  
Hylak N/plus acido-  
philus  
Hylo Comod

**I**berogast  
Ibuprofen  
ibutop Gel  
Ichtholan  
Ichthyol  
Ilon-Abszeß-Salbe  
Imodium  
Indomet  
Inegy  
Intal  
Inzolen  
Isla-Moos  
Isopto-Max\*  
Isotretionin  
Isotrexin Gel

**J**arsin  
Jellin\*  
JHP Rödler

**K**aliner  
Kamillosan  
Kamillosan Mund-

spray  
Kamistad Gel N  
Kanamytrex  
Katadolon (S long)  
Ketotifen  
Ketoprofen  
Kohle-Hevert  
Kohle-Tabletten  
Kompensan  
Kortikoid-  
ratiopharm\*  
Kreon  
Kytta-Balsam f  
Kytta-Salbe f

**L**acophtal  
Lafol  
Lamisil  
Laxoberal  
Lefax  
Lemocin Lutsch-  
tabletten  
Leukase N  
Levitra  
Limptar N  
Lisino  
Lisinopril  
Livocab  
Locabiosol S  
Locabiotal  
Locacorten\*  
Locacorten-  
Vioform\*  
Loceryl  
Lomaherpan  
Lopedium  
Loperamid  
Lorano  
Loratadin  
Lösferon  
Lotricomb\*  
L-Thyroxin  
Luivac

**M**aalox  
Maaloxan  
Macalvit  
magnerot

Magnesiocard  
Mallebrin  
Maxalt  
MCP  
Mediolax  
Meditonsin  
Medivitan N  
Melrosum  
Metamizol  
Meteozym  
Metifex  
Metoclopramid  
Metoprolol\*\*\*  
Mg 5 – Longoral  
Migränerton  
milgamma  
Mirtazapin  
Mizollen  
Mobilat Duoaktiv  
Mobilat intens  
Mogadan  
Moronal  
Moronal Suspension  
Motilium  
Movicol  
Mucofalk  
Mucosolvan  
Musaril  
Mycospor  
Mydocalm

**N**AC  
Naproxen  
Nasenspray/-  
tropfen ratiopharm  
Nasic  
Nasic Cur  
Nasivin  
Nasonex\*  
Neda Früchtewürfel  
Neurexan  
Neuro-Effekton B  
Nexium  
Nitrazepam  
Nitrolingual  
Noctamid  
Novalgin

Novaminsulfon  
Lichtenstein  
Nystatin


**O**lynth  
Omacor  
Omep  
Omeprazol  
Omniflora  
Opi Pramol  
Optalidon  
Optalidon Ibu 200  
Ortoton  
Otagan  
Otriven

**P**ankreatin Stada  
Pankreoflat  
Panthenol  
Pantozol  
Paracetamol  
Paracetamol comp.  
Paracodin N  
Paspertin  
Pepcidual  
Perenterol (forte)  
Phlogenzym  
Phosetamin  
Pinimenthol  
Piroxicam  
Planum  
Posiformin 2%  
Pravastatin  
Prospan  
Prosymbioflor  
Proxen S  
Pulmicort Topinasal\*  
Pyrvalx

**R**amipril  
Ranitidin  
Rantudil  
Rasilez  
ratioAllerg Heu-  
schnupfen\*  
Reactine\*\*  
Regaine Frauen/  
Männer

Refobacin	Skinoren	Tirgon	forte Hevert
Reparil Gel	Sofra-Tüll SINE	Tispol Ibu DD	Vividrin akut
Resistan mono	Soledum	Tonoftal	Vividrin antiallerg.
Rewodina	Sophtal-POS N	Topamax Migräne	Augentropfen
Rheumon	Sostril	toxi-loges	Vivinox
Rhinisan*	Soventol	Tramadol	Volon A (nur
Rhinospray	Soventol HC*	Transpulmin	Creme!)*
Ribomunyl uno	Spiriva	Traumanase	Voltaren
Rifun	Spolera	Traumaplant	Voltaren Emulgel/
Riopan	Spondylon	Traumeel S	Schmerzgel
Rivanol	Spondyvit	Traumon	Vomacur
	Stilnox	Traxaton	Vomex A
<b>S</b> ab simplex	Strattera	Tridin	
Salofalk	Symbioflor 1 & 2	Tromphyllin	<b>W</b> obenzym P
Salviathymol N	Syntaris*		
Schrundensalbe-		<b>U</b> lcogant	
Dermi-cyl	<b>T</b> alcid	Umckaloabo	<b>X</b> usal
Schüssler Salze	Tamsulosin	Uniphyllin	Xylometazolin
Scopoderm TTS	Tannacomp	Uro-Vaxom	
Sedariston	Tannalbin		<b>Z</b> aditen (ophta)
Sedotussin Husten-	Tannolact	<b>V</b> aloron	Zantic
stillier	Tantum verde	Valproinsäure/	Zeel
Sempera	Tavegil	Valproat	Zodin 100mg
Sertralin	Telfast	Venalitan 150000 N	Weichkapseln
Silomat DMP	Terfenadin AL	Viagra	Zopiclon
Silomat gegen	Tetrazepam	Vidisept 2%	Zovirax
Reizhusten	Theophyllin	Vigantol	Zovirax Augensalbe
Simvastatin	Thilo Tears	Vigantolletten	Zyrtec
Singulair	Thomapyrin	Visine Yxin	
Sinupret	Thrombophob	Vitamin B Komplex	

- \* = Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!
- \*\* = Achtung: *Aspirin complex* und *Reactine Duo* mit dem Wirkstoff Pseudoephedrin sind verboten!
- \*\*\* = Betablocker sind in bestimmten Sportarten verboten (siehe Prohibited List 2010)

Kennen Sie schon  **NADAMED** - die Medikamenten-Datenbank der NADA? Die schnelle Auskunft über die Dopingrelevanz von Medikamenten unter [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**STADT.  
CITY.  
VILLE.  
BONN.**

