



# Talentsichtung 2011

Hallo Sportfreunde,

Auch in diesem Jahr findet wieder die Talentsichtung für die Auswahlteams des Hamburger Handball-Verbandes statt. Das bewährte Sichtungssystem wurde um eine gemeinsame Abschlussveranstaltung, dem „Talents Day“ erweitert und findet wie gewohnt in drei Regionen des Landesverbandes statt.

## **Jahrgänge m98 & w99**

Eingeladen sind alle Talente der Vereine im Hamburger Handballverband der Jahrgänge m1998 und w1999. Ich möchte die Trainer dazu freundlich bitten, den beigefügten Infobogen auszufüllen und an den Hamburger Handball-Verband bzw. an mich zurückzusenden.

## **Regionale Sichtungsgruppen**

Die Sichtung erfolgt zunächst in den drei Regionen NORD-WEST, NORD-OST und SÜD. Die Talente trainieren regional jeweils einmal in den Monaten September, Oktober und November. Im Dezember laden wir dann jeweils 40 Spieler und Spielerinnen zur Abschlussveranstaltung in Esingen ein. Alle Trainer, Eltern, Freunde und Freundinnen der Spieler und Spielerinnen sind selbstverständlich herzlich zu den Trainingseinheiten und zur Abschlussveranstaltung in Esingen eingeladen. Die Abschlussveranstaltung „Talents Day“ wird im Anschluss gesondert beschrieben.

## **Training und Nominierung**

Die Trainingseinheiten werden i.d.R. vom Landestrainer mit Unterstützung von regionalen Vereins- und Auswahltrainern geleitet. Die Trainer sind wie im letzten Jahr selbstverständlich zum neutralen Umgang mit allen anwesenden Spielern verpflichtet und ermöglichen erst die Umsetzung des Sichtungstrainings mit großen Trainingsgruppen. Die Nominierung der zur Abschlussveranstaltung eingeladenen Spieler und Spielerinnen, wie die anschließende Nominierung in den Förderkader des Hamburger Handball-Verbandes erfolgt ausschließlich durch den Landestrainer.



## **Trainingsinhalte**

Inhalte der Sichtungstrainingseinheiten werden neben individueller Angriffs- und Abweherschulung ebenfalls eine Überprüfung der athletischen Fähigkeiten sein. Diese wird in der Regel durch das Bodenturnen sowie das Absolvieren eines kleinen Koordinationparkours überprüft. Bei der individuellen Abweherschulung überprüfen wir die Kenntnisse der Spieler- und Spielerinnen zur Abwehrgrundstellung und das Herauspielen des Balles. Im Training mit dem Schwerpunkt Angriffspiel beobachten wir die Technikausführung bei Sprung- und Schlagwürfen sowie die Ausführung von Täuschungen. Torhüter werden hinsichtlich der Grundstellung sowie der Anwendung der Torhüter-spezifischen Schrittsprungtechnik beobachtet. Die Spieler und Spielerinnen werden gebeten zum Sichtungstraining Getränke und einen Ball mitzubringen.

Für Rückfragen stehe ich Euch jederzeit telef. oder per Mail zur Verfügung.

Mit der Bitte um Rückmeldung bezügl. der Anzahl der teilnehmenden Talente Eures Vereins verbleibe ich

Mit freundlichen Grüßen

Erik Wudtke  
Landestrainer



## **Trainingsgruppen**

Die Einteilung der regionalen Gruppen:

### **NORD-WEST**

TSV Ellerbek, TuS Esingen, TuS Appen, HSG Pinnau, Halstenbek TS, Elmshorner HT, Niendorfer TSV, Rellinger TV, TH Quickborn, TSV Uetersen, Barmstedter TSV, BW 96 Schenefeld, Moorreger SV, SG Osdorf/Lurup

### **SÜD**

Buxtehuder SV, HSV Hamburg, Eimsbütteler TV, HSG Rissen/Wedel, SG Bergedorf/VM, TV Fischbek, TuS Finkenwerder, TVB Hamburg, SG Harburg, SG Wilhelmsburg, TSV Buchholz, SV Blankenese, JSG St. Pauli/Altona, Hamburger SV, TSG Bergedorf

### **NORD-OST**

SC Alstertal/Langenhorn, THB 03 Hamburg, SG Hamburg Nord, TuS Aumühle-Wohltorf, AMTV Hamburg, HG Hamburg-Barmbek, HG Norderstedt, Walddörfer SV, Norderstedter SV, TH Eilbeck, Ahrensburger TSV, HT 16 Hamburg, Bramfelder SV, SC Hamm 02, TSV Hohenhorst



## HAMBURGER HANDBALL-VERBAND e. V.

### Termine:

10.09.	NORD-WEST „Athletik“	Egenbüttel	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	w99 m98
17.09.	NORD-OST „Athletik“	Tegelsbarg (NEU)	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	w99 m98
24.09.	SÜD „Athletik“	Neuwiedenthal	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	w99 m98
01.10.	NORD-WEST „Abwehr“	???	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	m98 w99
08.10.	SÜD „Abwehr“	Neuwiedenthal	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	m98 w99
29.10.	NORD-OST „Abwehr“	Tegelsbarg (NEU)	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	m98 w99
12.11.	SÜD „Angriff“	Kerschensteinerstr.	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	w99 m98
19.11.	NORD-OST „Angriff“	???	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	w99 m98
26.11.	NORD-WEST „Angriff“	Ellerbek	08:30 - 10:30 10:45 - 12:45	w99 m98
18.12.	TOP 40	Esingen (alt + neu)	08:30 - 18:00	w99 & m98



## **Abschlussveranstaltung „Talents Day“**

Zum Talents Day sollen die besten 40 Spieler und Spielerinnen der gemeinsamen Sichtungstrainingseinheiten eingeladen werden. Der Talents Day dient zur Nominierung der Förderkader m98/w99 des Hamburger Handball-Verbandes, die jeweils aus ca. 26-28 Spieler und Spielerinnen bestehen. Der Förderkader trainiert derzeit 14-täglich in der Sporthalle Wandsbek von 17:00 - 19:00 h.

Der Ablauf des Talents Day ist wie folgt geplant:

### **08:30 Begrüßung, Teameinteilung & Aufwärmen**

#### **09:00 Turnier (Zweimal 3 gegen 3) [2 x 10 min]**

09:00 - 09:20	Spiel Team A - Team B
09:25 - 09:45	Spiel Team C - Team D
09:50 - 10:10	Spiel Team A - Team C
10:15 - 10:35	Spiel Team B - Team D
10:40 - 11:00	Spiel Team A - Team D
11:05 - 11:25	Spiel Team B - Team C

### **11:30 Mittagessen**

#### **12:45 Koordinations- & Athletiktests**

12:45 - 13:00	Techn. Besprechung
13:00 - 15:40	Koordinations- & Athletiktests
Station 1	<i>(Ballgefühl, Rhythmusfähigkeit)</i>
Station 2	<i>(Arm- und Rumpfräft)</i>
Station 3	<i>(Schnelligkeit, Differenzierung)</i>
Station 4	<i>(Differenzierung, Ballgefühl)</i>
Station 5	<i>(Ballgefühl, Schnelligkeit, Differenzierung)</i>
Station 6	<i>(Schnelligkeit)</i>
Station 7	<i>(Schnelligkeit, Rhythmusfähigkeit)</i>
Station 8	<i>(Umstellungsfähigkeit, Ballgefühl) bzw. (Reaktion, Orientierung, Schnelligkeit)</i>

#### **15:45 Teameinteilung & Aufwärmen & Techniküberprüfung (1 & 2)**

#### **16:00 Turnier (1:5-Abwehr) [2 x 20 min]**

16:00 - 16:45	Spiel Team1 - Team2
16:45 - 17:00	Aufwärmen & Techniküberprüfung (3 & 4)
17:00 - 17:40	Spiel Team 3 - Team 4

### **17:40 Auswertung**

#### **18:00 Abschlussbesprechung, Siegerehrung „Talents of the Day“**