



Programm Freitag 28.09.18

16.00 – 16.15	Begrüßung		Dingler
16.15 – 17.30 Theorie	Training mit visuellem Load		Feldmann
17.45 – 19.00 Praxis	Training mit visuellem Load		Feldmann
19.15	Abendessen		
19.45 - 21.15 Praxis	Kreuzen Halb für Mitte		Feldmann

Programm Samstag 29.09.18

09.00 – 10.00 Theorie	„Life Kinetik“ „Gehirntraining durch Bewegung“		Müller
10.15 – 11.45 Praxis	„Life Kinetik“ „Gehirntraining durch Bewegung“		Müller
12.00 – 13.00 Theorie	Die zehn Gebote des Handballs		Feldmann
13.00 – 14.00	Pause/Essen		
14.00 – 15.30 Praxis	5:1-Abwehr		Feldmann
15.30 – 16.00	Kaffeepause		
16.00 – 17.00 Theorie	„ Langhantel Training“		Cassara
17.15– 19.00 Praxis	„ Langhantel Training“		Cassara