

			Tag	Zeit	Halle		
1)	8./9. Sept.	Ahrensburger TSV 1	Elmshorner HT 1				
		TuS Esingen 1	HTS/BW96 Handball 1				
		HT Norderstedt 1	Niendorfer TSV 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 1	SG Hamburg-Nord				
		SG Bergedorf/VM 1	Barmstedter MTV 1				
2)	15./16. Sept.	Elmshorner HT 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord	SG Bergedorf/VM 1				
		Barmstedter MTV 1	Ahrensburger TSV 1				
		Niendorfer TSV 1	TuS Esingen 1				
		HTS/BW96 Handball 1	SC Alstertal-Langenhorn 1				
3)	22./23. Sept.	Ahrensburger TSV 1	SG Hamburg-Nord				
		HT Norderstedt 1	TuS Esingen 1				
		Elmshorner HT 1	Barmstedter MTV 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 1	Niendorfer TSV 1				
		SG Bergedorf/VM 1	HTS/BW96 Handball 1				
	20./21. Okt.	Ausweichtermin					
4)	27./28. Okt.	Niendorfer TSV 1	SG Bergedorf/VM 1				
		Barmstedter MTV 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord	Elmshorner HT 1				
		TuS Esingen 1	SC Alstertal-Langenhorn 1				
		HTS/BW96 Handball 1	Ahrensburger TSV 1				
5)	03./04. Nov.	Ahrensburger TSV 1	Niendorfer TSV 1				
		Barmstedter MTV 1	SG Hamburg-Nord				
		Elmshorner HT 1	HTS/BW96 Handball 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 1	HT Norderstedt 1				
		SG Bergedorf/VM 1	TuS Esingen 1				
6)	10./11. Nov.	HT Norderstedt 1	SG Hamburg-Nord				
		TuS Esingen 1	Ahrensburger TSV 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 1	SG Bergedorf/VM 1				
		HTS/BW96 Handball 1	Barmstedter MTV 1				
		Niendorfer TSV 1	Elmshorner HT 1				
7)	17./18. Nov.	Ahrensburger TSV 1	SC Alstertal-Langenhorn 1				
		Barmstedter MTV 1	Niendorfer TSV 1				
		Elmshorner HT 1	TuS Esingen 1				
		SG Hamburg-Nord	HTS/BW96 Handball 1				
		SG Bergedorf/VM 1	HT Norderstedt 1				

				Tag	Zeit	Halle		
8)	24./25. Nov.	HT Norderstedt 1	HTS/BW96 Handball 1					
		SC Alstertal-Langenhorn 1	Elmshorner HT 1					
		Niendorfer TSV 1	SG Hamburg-Nord					
		SG Bergedorf/VM 1	Ahrensburger TSV 1					
		TuS Esingen 1	Barmstedter MTV 1					
9)	01./02. Dez.	Ahrensburger TSV 1	HT Norderstedt 1					
		Barmstedter MTV 1	SC Alstertal-Langenhorn 1					
		Elmshorner HT 1	SG Bergedorf/VM 1					
		HTS/BW96 Handball 1	Niendorfer TSV 1					
		SG Hamburg-Nord	TuS Esingen 1					
	08./09. Dez.	Ausweichtermin						
10)	15./16. Dez.	Elmshorner HT 1	Ahrensburger TSV 1					
		HTS/BW96 Handball 1	TuS Esingen 1					
		Niendorfer TSV 1	HT Norderstedt 1					
		SG Hamburg-Nord	SC Alstertal-Langenhorn 1					
		Barmstedter MTV 1	SG Bergedorf/VM 1					
	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM						
12)	So. 13.01.19	HT Norderstedt 1	Elmshorner HT 1					
		SG Bergedorf/VM 1	SG Hamburg-Nord					
		Ahrensburger TSV 1	Barmstedter MTV 1					
		TuS Esingen 1	Niendorfer TSV 1					
		SC Alstertal-Langenhorn 1	HTS/BW96 Handball 1					
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM						
12)	26./27. Jan.	SG Hamburg-Nord	Ahrensburger TSV 1					
		TuS Esingen 1	HT Norderstedt 1					
		Barmstedter MTV 1	Elmshorner HT 1					
		Niendorfer TSV 1	SC Alstertal-Langenhorn 1					
		HTS/BW96 Handball 1	SG Bergedorf/VM 1					
13)	02./03. Febr.	SG Bergedorf/VM 1	Niendorfer TSV 1					
		HT Norderstedt 1	Barmstedter MTV 1					
		Elmshorner HT 1	SG Hamburg-Nord					
		SC Alstertal-Langenhorn 1	TuS Esingen 1					
		Ahrensburger TSV 1	HTS/BW96 Handball 1					
14)	09./10. Febr.	Niendorfer TSV 1	Ahrensburger TSV 1					
		SG Hamburg-Nord	Barmstedter MTV 1					
		HTS/BW96 Handball 1	Elmshorner HT 1					
		HT Norderstedt 1	SC Alstertal-Langenhorn 1					
		TuS Esingen 1	SG Bergedorf/VM 1					

				Tag	Zeit	Halle	
15)	16./17. Febr.	SG Hamburg-Nord	HT Norderstedt 1				
		Ahrensburger TSV 1	TuS Esingen 1				
		Elmshorner HT 1	Niendorfer TSV 1				
		SG Bergedorf/VM 1	SC Alstertal-Langenhorn 1				
		Barmstedter MTV 1	HTS/BW96 Handball 1				
16)	23./24. Febr.	SC Alstertal-Langenhorn 1	Ahrensburger TSV 1				
		HTS/BW96 Handball 1	SG Hamburg-Nord				
		TuS Esingen 1	Elmshorner HT 1				
		Niendorfer TSV 1	Barmstedter MTV 1				
		HT Norderstedt 1	SG Bergedorf/VM 1				
17)	23./24. März	HTS/BW96 Handball 1	HT Norderstedt 1				
		Elmshorner HT 1	SC Alstertal-Langenhorn 1				
		SG Hamburg-Nord	Niendorfer TSV 1				
		Ahrensburger TSV 1	SG Bergedorf/VM 1				
		Barmstedter MTV 1	TuS Esingen 1				
18)	30./31. März	HT Norderstedt 1	Ahrensburger TSV 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 1	Barmstedter MTV 1				
		SG Bergedorf/VM 1	Elmshorner HT 1				
		Niendorfer TSV 1	HTS/BW96 Handball 1				
		TuS Esingen 1	SG Hamburg-Nord				

			Tag	Zeit	Halle		
1)	8./9. Sept.	Elmshorner HT 1	HT Norderstedt 1				
		Buxtehuder SV 3	Buxtehuder SV 2				
		HSG Pinnau 1	AMTV Hamburg 2				
		SC Alstertal-Langenhorn 2	SG Hamburg-Nord 1				
		TV Billstedt 1	X - X - X				
2)	15./16. Sept.	HT Norderstedt 1	HSG Pinnau 1				
		SG Hamburg-Nord 1	TV Billstedt 1				
		X - X - X	Elmshorner HT 1				
		AMTV Hamburg 2	Buxtehuder SV 3				
		Buxtehuder SV 2	SC Alstertal-Langenhorn 2				
3)	22./23. Sept.	Elmshorner HT 1	SG Hamburg-Nord 1				
		HSG Pinnau 1	Buxtehuder SV 3				
		HT Norderstedt 1	X - X - X				
		SC Alstertal-Langenhorn 2	AMTV Hamburg 2				
		TV Billstedt 1	Buxtehuder SV 2				
	20./21. Okt	Ausweichtermin					
4)	27./28. Okt.	AMTV Hamburg 2	TV Billstedt 1				
		X - X - X	HSG Pinnau 1				
		SG Hamburg-Nord 1	HT Norderstedt 1				
		Buxtehuder SV 3	SC Alstertal-Langenhorn 2				
		Buxtehuder SV 2	Elmshorner HT 1				
	03./04. Nov.	Kein Spielbetrieb - Auswahlmaßnahme					
5)	10./11. Nov.	Elmshorner HT 1	AMTV Hamburg 2				
		X - X - X	SG Hamburg-Nord 1				
		HT Norderstedt 1	Buxtehuder SV 2				
		SC Alstertal-Langenhorn 2	HSG Pinnau 1				
		TV Billstedt 1	Buxtehuder SV 3				
6)	17./18. Nov.	HSG Pinnau 1	SG Hamburg-Nord 1				
		Buxtehuder SV 3	Elmshorner HT 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 2	TV Billstedt 1				
		Buxtehuder SV 2	X - X - X				
		AMTV Hamburg 2	HT Norderstedt 1				
7)	24./25. Nov.	Elmshorner HT 1	SC Alstertal-Langenhorn 2				
		X - X - X	AMTV Hamburg 2				
		HT Norderstedt 1	Buxtehuder SV 3				
		SG Hamburg-Nord 1	Buxtehuder SV 2				
		TV Billstedt 1	HSG Pinnau 1				
	01./02. Dez.	Kein Spielbetrieb - Auswahlmaßnahme					

			Tag	Zeit	Halle	
8)	08./09. Dez.	HSG Pinnau 1	Buxtehuder SV 2			
		SC Alstertal-Langenhorn 2	HT Norderstedt 1			
		AMTV Hamburg 2	SG Hamburg-Nord 1			
		TV Billstedt 1	Elmshorner HT 1			
		Buxtehuder SV 3	X - X - X			
9)	15./16. Dez.	Elmshorner HT 1	HSG Pinnau 1			
		X - X - X	SC Alstertal-Langenhorn 2			
		HT Norderstedt 1	TV Billstedt 1			
		Buxtehuder SV 2	AMTV Hamburg 2			
		SG Hamburg-Nord 1	Buxtehuder SV 3			
	29./30. Dez.	Kein Spielbetrieb - Auswahlmaßnahme				
	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM				
10)	So. 13.01.19	HT Norderstedt 1	Elmshorner HT 1			
		Buxtehuder SV 2	Buxtehuder SV 3			
		AMTV Hamburg 2	HSG Pinnau 1			
		SG Hamburg-Nord 1	SC Alstertal-Langenhorn 2			
		X - X - X	TV Billstedt 1			
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM				
11)	26./27. Jan	HSG Pinnau 1	HT Norderstedt 1			
		TV Billstedt 1	SG Hamburg-Nord 1			
		Elmshorner HT 1	X - X - X			
		Buxtehuder SV 3	AMTV Hamburg 2			
		SC Alstertal-Langenhorn 2	Buxtehuder SV 2			
12)	02./03. Febr.	SG Hamburg-Nord 1	Elmshorner HT 1			
		Buxtehuder SV 3	HSG Pinnau 1			
		X - X - X	HT Norderstedt 1			
		AMTV Hamburg 2	SC Alstertal-Langenhorn 2			
		Buxtehuder SV 2	TV Billstedt 1			
13)	09./10. Febr.	TV Billstedt 1	AMTV Hamburg 2			
		HSG Pinnau 1	X - X - X			
		HT Norderstedt 1	SG Hamburg-Nord 1			
		SC Alstertal-Langenhorn 2	Buxtehuder SV 3			
		Elmshorner HT 1	Buxtehuder SV 2			
14)	16./17. Febr.	AMTV Hamburg 2	Elmshorner HT 1			
		SG Hamburg-Nord 1	X - X - X			
		Buxtehuder SV 2	HT Norderstedt 1			
		HSG Pinnau 1	SC Alstertal-Langenhorn 2			
		Buxtehuder SV 3	TV Billstedt 1			

				Tag	Zeit	Halle	
15)	23./24. Febr.	SG Hamburg-Nord 1	HSG Pinnau 1				
		Elmshorner HT 1	Buxtehuder SV 3				
		HT Norderstedt 1	AMTV Hamburg 2				
		TV Billstedt 1	SC Alstertal-Langenhorn 2				
		X - X - X	Buxtehuder SV 2				
16)	16./17. März	SC Alstertal-Langenhorn 2	Elmshorner HT 1				
		Buxtehuder SV 2	SG Hamburg-Nord 1				
		Buxtehuder SV 3	HT Norderstedt 1				
		AMTV Hamburg 2	X - X - X				
		HSG Pinnau 1	TV Billstedt 1				
17)	23./24. März	Buxtehuder SV 2	HSG Pinnau 1				
		HT Norderstedt 1	SC Alstertal-Langenhorn 2				
		SG Hamburg-Nord 1	AMTV Hamburg 2				
		Elmshorner HT 1	TV Billstedt 1				
		X - X - X	Buxtehuder SV 3				
18)	30./31. März	HSG Pinnau 1	Elmshorner HT 1				
		SC Alstertal-Langenhorn 2	X - X - X				
		TV Billstedt 1	HT Norderstedt 1				
		AMTV Hamburg 2	Buxtehuder SV 2				
		Buxtehuder SV 3	SG Hamburg-Nord 1				

			Tag	Zeit	Halle		
1)	8./9. Sept.	AMTV Hamburg 1	SG Bergedorf/VM 1				
		Rellinger TV 1	TuS Holstein Quickborn 1				
		SG Hamburg-Nord 1	HT Norderstedt 1				
		Buxtehuder SV 1	Buxtehuder SV 2				
2)	15./16. Sept.	HT Norderstedt 1	AMTV Hamburg 1				
		TuS Holstein Quickborn 1	SG Hamburg-Nord 1				
		Buxtehuder SV 2	Rellinger TV 1				
		SG Bergedorf/VM 1	Buxtehuder SV 1				
3)	22./23. Sept.	AMTV Hamburg 1	TuS Holstein Quickborn 1				
		SG Hamburg-Nord 1	Buxtehuder SV 2				
		SG Bergedorf/VM 1	HT Norderstedt 1				
		Buxtehuder SV 1	Rellinger TV 1				
	20./21. Okt	Ausweichtermin					
4)	27./28. Okt.	Buxtehuder SV 2	AMTV Hamburg 1				
		TuS Holstein Quickborn 1	SG Bergedorf/VM 1				
		Rellinger TV 1	SG Hamburg-Nord 1				
		HT Norderstedt 1	Buxtehuder SV 1				
	03./04. Nov.	Ausweichtermin					
5)	10./11. Nov.	AMTV Hamburg 1	Rellinger TV 1				
		HT Norderstedt 1	TuS Holstein Quickborn 1				
		Buxtehuder SV 1	SG Hamburg-Nord 1				
		SG Bergedorf/VM 1	Buxtehuder SV 2				
6)	17./18. Nov.	SG Hamburg-Nord 1	AMTV Hamburg 1				
		Buxtehuder SV 1	TuS Holstein Quickborn 1				
		Buxtehuder SV 2	HT Norderstedt 1				
		Rellinger TV 1	SG Bergedorf/VM 1				
7)	24./25. Nov.	AMTV Hamburg 1	Buxtehuder SV 1				
		TuS Holstein Quickborn 1	Buxtehuder SV 2				
		SG Bergedorf/VM 1	SG Hamburg-Nord 1				
		HT Norderstedt 1	Rellinger TV 1				
	01./02. Dez.	Kein Spielbetrieb - Auswahlmaßnahme					
8)	08./09. Dez.	SG Bergedorf/VM 1	AMTV Hamburg 1				
		TuS Holstein Quickborn 1	Rellinger TV 1				
		HT Norderstedt 1	SG Hamburg-Nord 1				
		Buxtehuder SV 2	Buxtehuder SV 1				
	15./16. Dez.	Ausweichtermin					
	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM					

			Tag	Zeit	Halle		
	So., 13.01.19	Ausweichtermin					
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM					
9)	26./27. Jan	AMTV Hamburg 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord 1	TuS Holstein Quickborn 1				
		Rellinger TV 1	Buxtehuder SV 2				
		Buxtehuder SV 1	SG Bergedorf/VM 1				
	02./03. Febr.	Kein Spielbetrieb - Kienbaum					
10)	09./10. Febr.	TuS Holstein Quickborn 1	AMTV Hamburg 1				
		Buxtehuder SV 2	SG Hamburg-Nord 1				
		HT Norderstedt 1	SG Bergedorf/VM 1				
		Rellinger TV 1	Buxtehuder SV 1				
11)	16./17. Febr.	AMTV Hamburg 1	Buxtehuder SV 2				
		SG Bergedorf/VM 1	TuS Holstein Quickborn 1				
		SG Hamburg-Nord 1	Rellinger TV 1				
		Buxtehuder SV 1	HT Norderstedt 1				
12)	23./24. Febr.	Rellinger TV 1	AMTV Hamburg 1				
		TuS Holstein Quickborn 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord 1	Buxtehuder SV 1				
		Buxtehuder SV 2	SG Bergedorf/VM 1				
13)	23./24. März	AMTV Hamburg 1	SG Hamburg-Nord 1				
		TuS Holstein Quickborn 1	Buxtehuder SV 1				
		HT Norderstedt 1	Buxtehuder SV 2				
		SG Bergedorf/VM 1	Rellinger TV 1				
14)	30./31. März	Buxtehuder SV 1	AMTV Hamburg 1				
		Buxtehuder SV 2	TuS Holstein Quickborn 1				
		SG Hamburg-Nord 1	SG Bergedorf/VM 1				
		Rellinger TV 1	HT Norderstedt 1				

			Tag	Zeit	Halle		
1)	8./9. Sept.	TSV Ellerbek 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord 2	HTS/BW96 Handball 1				
		TuS Esingen 1	Ahrensburger TSV 1				
		HSV/Hamm 02 1	HSG Pinnau 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	TV Fischbek 1				
2)	15./16. Sept.	HT Norderstedt 1	TuS Esingen 1				
		HSG Pinnau 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
		TV Fischbek 1	TSV Ellerbek 1				
		Ahrensburger TSV 1	SG Hamburg-Nord 2				
		HTS/BW96 Handball 1	HSV/Hamm 02 1				
3)	22./23. Sept.	TSV Ellerbek 1	HSG Pinnau 1				
		TuS Esingen 1	SG Hamburg-Nord 2				
		HT Norderstedt 1	TV Fischbek 1				
		HSV/Hamm 02 1	Ahrensburger TSV 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	HTS/BW96 Handball 1				
	20./21. Okt	Ausweichtermin					
4)	27./28. Okt.	Ahrensburger TSV 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
		TV Fischbek 1	TuS Esingen 1				
		HSG Pinnau 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord 2	HSV/Hamm 02 1				
		HTS/BW96 Handball 1	TSV Ellerbek 1				
5)	03./04. Nov.	TSV Ellerbek 1	Ahrensburger TSV 1				
		TV Fischbek 1	HSG Pinnau 1				
		HT Norderstedt 1	HTS/BW96 Handball 1				
		HSV/Hamm 02 1	TuS Esingen 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	SG Hamburg-Nord 2				
6)	10./11. Nov.	TuS Esingen 1	HSG Pinnau 1				
		SG Hamburg-Nord 2	TSV Ellerbek 1				
		HSV/Hamm 02 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
		HTS/BW96 Handball 1	TV Fischbek 1				
		Ahrensburger TSV 1	HT Norderstedt 1				
7)	17./18. Nov.	TSV Ellerbek 1	HSV/Hamm 02 1				
		TV Fischbek 1	Ahrensburger TSV 1				
		HT Norderstedt 1	SG Hamburg-Nord 2				
		HSG Pinnau 1	HTS/BW96 Handball 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	TuS Esingen 1				
	24./25. Nov.	Ausweichtermin					

				Tag	Zeit	Halle	
8)	01./02. Dez.	TuS Esingen 1	HTS/BW96 Handball 1				
		HSV/Hamm 02 1	HT Norderstedt 1				
		Ahrensburger TSV 1	HSG Pinnau 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	TSV Ellerbek 1				
		SG Hamburg-Nord 2	TV Fischbek 1				
9)	08./09. Dez.	TSV Ellerbek 1	TuS Esingen 1				
		TV Fischbek 1	HSV/Hamm 02 1				
		HT Norderstedt 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
		HTS/BW96 Handball 1	Ahrensburger TSV 1				
		HSG Pinnau 1	SG Hamburg-Nord 2				
10)	15./16. Dez.	HT Norderstedt 1	TSV Ellerbek 1				
		HTS/BW96 Handball 1	SG Hamburg-Nord 2				
		Ahrensburger TSV 1	TuS Esingen 1				
		HSG Pinnau 1	HSV/Hamm 02 1				
		TV Fischbek 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM					
11)	So. 13.01.19	TuS Esingen 1	HT Norderstedt 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	HSG Pinnau 1				
		TSV Ellerbek 1	TV Fischbek 1				
		SG Hamburg-Nord 2	Ahrensburger TSV 1				
		HSV/Hamm 02 1	HTS/BW96 Handball 1				
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM					
12)	26./27. Jan.	HSG Pinnau 1	TSV Ellerbek 1				
		SG Hamburg-Nord 2	TuS Esingen 1				
		TV Fischbek 1	HT Norderstedt 1				
		Ahrensburger TSV 1	HSV/Hamm 02 1				
		HTS/BW96 Handball 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
13)	02./03. Febr.	HL Buch.-Rosengarten 1	Ahrensburger TSV 1				
		TuS Esingen 1	TV Fischbek 1				
		HT Norderstedt 1	HSG Pinnau 1				
		HSV/Hamm 02 1	SG Hamburg-Nord 2				
		TSV Ellerbek 1	HTS/BW96 Handball 1				
14)	09./10. Febr.	Ahrensburger TSV 1	TSV Ellerbek 1				
		HSG Pinnau 1	TV Fischbek 1				
		HTS/BW96 Handball 1	HT Norderstedt 1				
		TuS Esingen 1	HSV/Hamm 02 1				
		SG Hamburg-Nord 2	HL Buch.-Rosengarten 1				

				Tag	Zeit	Halle	
15)	16./17. Febr.	HSG Pinnau 1	TuS Esingen 1				
		TSV Ellerbek 1	SG Hamburg-Nord 2				
		HT Norderstedt 1	Ahrensburger TSV 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	HSV/Hamm 02 1				
		TV Fischbek 1	HTS/BW96 Handball 1				
16)	23./24. Febr.	HSV/Hamm 02 1	TSV Ellerbek 1				
		HTS/BW96 Handball 1	HSG Pinnau 1				
		SG Hamburg-Nord 2	HT Norderstedt 1				
		Ahrensburger TSV 1	TV Fischbek 1				
		TuS Esingen 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
17)	23./24. März	HTS/BW96 Handball 1	TuS Esingen 1				
		HT Norderstedt 1	HSV/Hamm 02 1				
		HSG Pinnau 1	Ahrensburger TSV 1				
		TSV Ellerbek 1	HL Buch.-Rosengarten 1				
		TV Fischbek 1	SG Hamburg-Nord 2				
18)	30./31. März	TuS Esingen 1	TSV Ellerbek 1				
		HSV/Hamm 02 1	TV Fischbek 1				
		HL Buch.-Rosengarten 1	HT Norderstedt 1				
		Ahrensburger TSV 1	HTS/BW96 Handball 1				
		SG Hamburg-Nord 2	HSG Pinnau 1				

			Tag	Zeit	Halle		
1)	8./9. Sept.	HT Norderstedt 1	X - X - X				
		Rellinger TV 1	HTS/BW96 Handball 1				
		Eimsbütteler TV 1	SG Hamburg-Nord 2				
		SG Altona	AMTV Hamburg 1				
		Buxtehuder SV 1	THB Hamburg 03 1				
2)	15./16. Sept.	X - X - X	Eimsbütteler TV 1				
		AMTV Hamburg 1	Buxtehuder SV 1				
		THB Hamburg 03 1	HT Norderstedt 1				
		SG Hamburg-Nord 2	Rellinger TV 1				
		HTS/BW96 Handball 1	SG Altona				
3)	22./23. Sept.	HT Norderstedt 1	AMTV Hamburg 1				
		Eimsbütteler TV 1	Rellinger TV 1				
		X - X - X	THB Hamburg 03 1				
		SG Altona	SG Hamburg-Nord 2				
		Buxtehuder SV 1	HTS/BW96 Handball 1				
4)	20./21. Okt.	SG Hamburg-Nord 2	Buxtehuder SV 1				
		THB Hamburg 03 1	Eimsbütteler TV 1				
		AMTV Hamburg 1	X - X - X				
		Rellinger TV 1	SG Altona				
		HTS/BW96 Handball 1	HT Norderstedt 1				
5)	27./28. Okt.	HT Norderstedt 1	SG Hamburg-Nord 2				
		THB Hamburg 03 1	AMTV Hamburg 1				
		X - X - X	HTS/BW96 Handball 1				
		SG Altona	Eimsbütteler TV 1				
		Buxtehuder SV 1	Rellinger TV 1				
	03./04. Nov.	Kein Spielbetrieb - Auswahlmaßnahme					
6)	10./11. Nov.	Eimsbütteler TV 1	AMTV Hamburg 1				
		Rellinger TV 1	HT Norderstedt 1				
		SG Altona	Buxtehuder SV 1				
		HTS/BW96 Handball 1	THB Hamburg 03 1				
		SG Hamburg-Nord 2	X - X - X				
7)	17./18. Nov.	HT Norderstedt 1	SG Altona				
		THB Hamburg 03 1	SG Hamburg-Nord 2				
		X - X - X	Rellinger TV 1				
		AMTV Hamburg 1	HTS/BW96 Handball 1				
		Buxtehuder SV 1	Eimsbütteler TV 1				

			Tag	Zeit	Halle	
8)	24./25. Nov.	Eimsbütteler TV 1	HTS/BW96 Handball 1			
		SG Altona	X - X - X			
		SG Hamburg-Nord 2	AMTV Hamburg 1			
		Buxtehuder SV 1	HT Norderstedt 1			
		Rellinger TV 1	THB Hamburg 03 1			
9)	1./2. Dez.	HT Norderstedt 1	Eimsbütteler TV 1			
		THB Hamburg 03 1	SG Altona			
		X - X - X	Buxtehuder SV 1			
		HTS/BW96 Handball 1	SG Hamburg-Nord 2			
		AMTV Hamburg 1	Rellinger TV 1			
10)	Sa. 8. Dez.	X - X - X	HT Norderstedt 1			
		HTS/BW96 Handball 1	Rellinger TV 1			
		SG Hamburg-Nord 2	Eimsbütteler TV 1			
		AMTV Hamburg 1	SG Altona			
		THB Hamburg 03 1	Buxtehuder SV 1			
	So. 09.12.18	Sonntag: Kein Spielbetrieb wegen Auswahlmaßnahme				
	15./16. Dez.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Deutschlandcup m2002 in Berlin				
	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM				
11)	So. 13. Jan.	Eimsbütteler TV 1	X - X - X			
		Buxtehuder SV 1	AMTV Hamburg 1			
		HT Norderstedt 1	THB Hamburg 03 1			
		Rellinger TV 1	SG Hamburg-Nord 2			
		SG Altona	HTS/BW96 Handball 1			
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM				
12)	26./27. Jan	AMTV Hamburg 1	HT Norderstedt 1			
		Rellinger TV 1	Eimsbütteler TV 1			
		THB Hamburg 03 1	X - X - X			
		SG Hamburg-Nord 2	SG Altona			
		HTS/BW96 Handball 1	Buxtehuder SV 1			
13)	02./03. Febr.	Buxtehuder SV 1	SG Hamburg-Nord 2			
		Eimsbütteler TV 1	THB Hamburg 03 1			
		X - X - X	AMTV Hamburg 1			
		SG Altona	Rellinger TV 1			
		HT Norderstedt 1	HTS/BW96 Handball 1			
	09./10. Febr.	Kein Spielbetrieb - Kienbaum				

				Tag	Zeit	Halle	
14)	16./17. Febr.	SG Hamburg-Nord 2	HT Norderstedt 1				
		AMTV Hamburg 1	THB Hamburg 03 1				
		HTS/BW96 Handball 1	X - X - X				
		Eimsbütteler TV 1	SG Altona				
		Rellinger TV 1	Buxtehuder SV 1				
15)	23./24. Febr.	AMTV Hamburg 1	Eimsbütteler TV 1				
		HT Norderstedt 1	Rellinger TV 1				
		X - X - X	SG Hamburg-Nord 2				
		Buxtehuder SV 1	SG Altona				
		THB Hamburg 03 1	HTS/BW96 Handball 1				
16)	16./17. März	SG Altona	HT Norderstedt 1				
		HTS/BW96 Handball 1	AMTV Hamburg 1				
		Rellinger TV 1	X - X - X				
		SG Hamburg-Nord 2	THB Hamburg 03 1				
		Eimsbütteler TV 1	Buxtehuder SV 1				
17)	23./24. März	HTS/BW96 Handball 1	Eimsbütteler TV 1				
		X - X - X	SG Altona				
		AMTV Hamburg 1	SG Hamburg-Nord 2				
		HT Norderstedt 1	Buxtehuder SV 1				
		THB Hamburg 03 1	Rellinger TV 1				
18)	30./31. März	Eimsbütteler TV 1	HT Norderstedt 1				
		SG Altona	THB Hamburg 03 1				
		Buxtehuder SV 1	X - X - X				
		SG Hamburg-Nord 2	HTS/BW96 Handball 1				
		Rellinger TV 1	AMTV Hamburg 1				

			Tag	Zeit	Halle	
1)	8./9. Sept.	Rellinger TV 1	Rellinger TV 2			
		Buxtehuder SV 1	Barmstedter MTV 1			
		Handball SV Hamburg 1	HT Norderstedt 1			
		HSV/Hamm 02 1	AMTV Hamburg 1			
		SG Hamburg-Nord 1	X - X - X			
2)	15./16. Sept.	Rellinger TV 2	Handball SV Hamburg 1			
		AMTV Hamburg 1	SG Hamburg-Nord 1			
		X - X - X	Rellinger TV 1			
		HT Norderstedt 1	Buxtehuder SV 1			
		Barmstedter MTV 1	HSV/Hamm 02 1			
3)	22./23. Sept.	Rellinger TV 1	AMTV Hamburg 1			
		Handball SV Hamburg 1	Buxtehuder SV 1			
		Rellinger TV 2	X - X - X			
		HSV/Hamm 02 1	HT Norderstedt 1			
		SG Hamburg-Nord 1	Barmstedter MTV 1			
	20./21. Okt	Ausweichtermin				
4)	27./28. Okt.	HT Norderstedt 1	SG Hamburg-Nord 1			
		X - X - X	Handball SV Hamburg 1			
		AMTV Hamburg 1	Rellinger TV 2			
		Buxtehuder SV 1	HSV/Hamm 02 1			
		Barmstedter MTV 1	Rellinger TV 1			
	03./04. Nov.	Ausweichtermin				
5)	10./11. Nov.	Rellinger TV 1	HT Norderstedt 1			
		X - X - X	AMTV Hamburg 1			
		Rellinger TV 2	Barmstedter MTV 1			
		HSV/Hamm 02 1	Handball SV Hamburg 1			
		SG Hamburg-Nord 1	Buxtehuder SV 1			
6)	17./18. Nov.	Handball SV Hamburg 1	AMTV Hamburg 1			
		Buxtehuder SV 1	Rellinger TV 1			
		HSV/Hamm 02 1	SG Hamburg-Nord 1			
		Barmstedter MTV 1	X - X - X			
		HT Norderstedt 1	Rellinger TV 2			
7)	24./25. Nov.	Rellinger TV 1	HSV/Hamm 02 1			
		X - X - X	HT Norderstedt 1			
		Rellinger TV 2	Buxtehuder SV 1			
		AMTV Hamburg 1	Barmstedter MTV 1			
		SG Hamburg-Nord 1	Handball SV Hamburg 1			

			Tag	Zeit	Halle		
8)	01./02. Dez.	Handball SV Hamburg 1	Barmstedter MTV 1				
		HSV/Hamm 02 1	Rellinger TV 2				
		HT Norderstedt 1	AMTV Hamburg 1				
		SG Hamburg-Nord 1	Rellinger TV 1				
		Buxtehuder SV 1	X - X - X				
9)	08./09. Dez.	Rellinger TV 1	Handball SV Hamburg 1				
		X - X - X	HSV/Hamm 02 1				
		Rellinger TV 2	SG Hamburg-Nord 1				
		Barmstedter MTV 1	HT Norderstedt 1				
		AMTV Hamburg 1	Buxtehuder SV 1				
10)	15./16. Dez.	Rellinger TV 2	Rellinger TV 1				
		Barmstedter MTV 1	Buxtehuder SV 1				
		HT Norderstedt 1	Handball SV Hamburg 1				
		AMTV Hamburg 1	HSV/Hamm 02 1				
		X - X - X	SG Hamburg-Nord 1				
	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM					
11)	So. 13. Jan.	Handball SV Hamburg 1	Rellinger TV 2				
		SG Hamburg-Nord 1	AMTV Hamburg 1				
		Rellinger TV 1	X - X - X				
		Buxtehuder SV 1	HT Norderstedt 1				
		HSV/Hamm 02 1	Barmstedter MTV 1				
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM					
12)	26./27. Jan.	AMTV Hamburg 1	Rellinger TV 1				
		Buxtehuder SV 1	Handball SV Hamburg 1				
		X - X - X	Rellinger TV 2				
		HT Norderstedt 1	HSV/Hamm 02 1				
		Barmstedter MTV 1	SG Hamburg-Nord 1				
13)	02./03. Febr.	SG Hamburg-Nord 1	HT Norderstedt 1				
		Handball SV Hamburg 1	X - X - X				
		Rellinger TV 2	AMTV Hamburg 1				
		HSV/Hamm 02 1	Buxtehuder SV 1				
		Rellinger TV 1	Barmstedter MTV 1				
14)	09./10. Febr.	HT Norderstedt 1	Rellinger TV 1				
		AMTV Hamburg 1	X - X - X				
		Barmstedter MTV 1	Rellinger TV 2				
		Handball SV Hamburg 1	HSV/Hamm 02 1				
		Buxtehuder SV 1	SG Hamburg-Nord 1				

			Tag	Zeit	Halle	
15)	16./17. Febr.	AMTV Hamburg 1	Handball SV Hamburg 1			
		Rellinger TV 1	Buxtehuder SV 1			
		Rellinger TV 2	HT Norderstedt 1			
		SG Hamburg-Nord 1	HSV/Hamm 02 1			
		X - X - X	Barmstedter MTV 1			
16)	23./24. Febr.	HSV/Hamm 02 1	Rellinger TV 1			
		Barmstedter MTV 1	AMTV Hamburg 1			
		Buxtehuder SV 1	Rellinger TV 2			
		HT Norderstedt 1	X - X - X			
		Handball SV Hamburg 1	SG Hamburg-Nord 1			
17)	23./24. März	Barmstedter MTV 1	Handball SV Hamburg 1			
		Rellinger TV 2	HSV/Hamm 02 1			
		AMTV Hamburg 1	HT Norderstedt 1			
		Rellinger TV 1	SG Hamburg-Nord 1			
		X - X - X	Buxtehuder SV 1			
18)	30./31. März	Handball SV Hamburg 1	Rellinger TV 1			
		HSV/Hamm 02 1	X - X - X			
		SG Hamburg-Nord 1	Rellinger TV 2			
		HT Norderstedt 1	Barmstedter MTV 1			
		Buxtehuder SV 1	AMTV Hamburg 1			

				Tag	Uhrzeit	Halle		
1)	8./9. Sept.	Rellinger TV	HTS/BW96 Handball					
		SG Hamburg-Nord	Buxtehuder SV					
		Handball SV Hamburg	AMTV Hamburg					
2)	15./16. Sept.	HTS/BW96 Handball	Handball SV Hamburg					
		Buxtehuder SV	Rellinger TV					
		AMTV Hamburg	SG Hamburg-Nord					
3)	22./23. Sept.	Buxtehuder SV	HTS/BW96 Handball					
		Rellinger TV	AMTV Hamburg					
		SG Hamburg-Nord	Handball SV Hamburg					
4)	27./28. Okt.	HTS/BW96 Handball	SG Hamburg-Nord					
		AMTV Hamburg	Buxtehuder SV					
		Handball SV Hamburg	Rellinger TV					
5)	03./04. Nov.	AMTV Hamburg	HTS/BW96 Handball					
		Buxtehuder SV	Handball SV Hamburg					
		Rellinger TV	SG Hamburg-Nord					
6)	10./11. Nov.	HTS/BW96 Handball	Rellinger TV					
		Buxtehuder SV	SG Hamburg-Nord					
		AMTV Hamburg	Handball SV Hamburg					
	17./18. Nov.	Ausweichtermin						
7)	25.26. Nov.	Handball SV Hamburg	HTS/BW96 Handball					
		Rellinger TV	Buxtehuder SV					
		SG Hamburg-Nord	AMTV Hamburg					
	1./2. Dez.	Ausweichtermin						
8)	8./9. Dez.	HTS/BW96 Handball	Buxtehuder SV					
		AMTV Hamburg	Rellinger TV					
		Handball SV Hamburg	SG Hamburg-Nord					
	15./16. Dez.	Ausweichtermin						

	Sa. 12.01.19	Samstags: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM						
	So. 13.01.19	Ausweichtermin						
	19./20. Jan.	WE: Kein Spielbetrieb wegen Handball-WM						
9)	26./27. Jan	SG Hamburg-Nord	HTS/BW96 Handball					
		Buxtehuder SV	AMTV Hamburg					
		Rellinger TV	Handball SV Hamburg					

10)	02./03. Febr.	HTS/BW96 Handball	AMTV Hamburg				
		Handball SV Hamburg	Buxtehuder SV				
		SG Hamburg-Nord	Rellinger TV				
11)	09./10. Febr.	Rellinger TV	HTS/BW96 Handball				
		SG Hamburg-Nord	Buxtehuder SV				
		Handball SV Hamburg	AMTV Hamburg				
12)	16./17. Febr.	HTS/BW96 Handball	Handball SV Hamburg				
		Buxtehuder SV	Rellinger TV				
		AMTV Hamburg	SG Hamburg-Nord				
13)	23./24. Febr.	Buxtehuder SV	HTS/BW96 Handball				
		Rellinger TV	AMTV Hamburg				
		SG Hamburg-Nord	Handball SV Hamburg				
14)	23./24. März	HTS/BW96 Handball	SG Hamburg-Nord				
		AMTV Hamburg	Buxtehuder SV				
		Handball SV Hamburg	Rellinger TV				
15)	30./31. März	AMTV Hamburg	HTS/BW96 Handball				
		Buxtehuder SV	Handball SV Hamburg				
		Rellinger TV	SG Hamburg-Nord				