



Trainer-Workshop

„Richtig fördern und präzise korrigieren bei Jugendlichen“

**16. November 2013
09:00 bis 19:00 Uhr**

Themen:

- Kreatives Torwurftraining
- Passtechniken und Handlungsschnelligkeit
- Schneller Laufen und höher springen

Jetzt anmelden

**Anmeldungen bis 01.11. bitte
an workshop@bsv-live.de**

oder telefonisch unter 0 41 61 / 99 461 - 0

(Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 15 Personen)

Trainer-Workshop

Ablauf

09.00 Uhr	Begrüßung
09.15 – 10.45 Uhr	Kreatives Torwurftraining
10.45 – 11.00 Uhr	Kaffee Pause
11.00 – 12.30 Uhr	Passtechniken u. Handlungsschnelligkeit
12.30 – 13.30 Uhr	Schneller Laufen u. höher springen
13.30 – 15.00 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr WJA	Buxtehuder SV – TV Aldekerk
17.00 Uhr WJA	BVB Dortmund – Grün Weiß Schwerin



Anrechnung

Die Unterrichtseinheiten werden vom Hamburger Handballverband zur C-Lizenzverlängerung angerechnet.

Referenten & Themen

Heike Axmann (A-Lizenzinhaberin, DHB Stützpunkttrainerin):
Technikschulung von Schlag- und Sprungwurf.

Steffen Birkner (A-Lizenzinhaber):
Schulung von Passtechniken und Verbesserung der Handlungsschnelligkeit!

Jürgen Schwerin (B-Lizenzinhaber Leichtathletik):
Richtig Laufen und Springen beim Handball. Grundlagen des Leichtathletiktrainings auf das Handballtraining transformiert.

Kosten

35,00 EUR pro Person inkl. Kaffee, Mittagessen und Eintritt Jugendbundesliga



Trainer-Workshop

Handball-Marketing Buxtehude GmbH & Co. KG
Viverstraße 2, 21614 Buxtehude, Tel: 0 41 61 / 99 4610
www.bsv-live.de/camps-workshops/