



**Fortbildung für alle Handball-Trainer  
(Anerkennung über 5 LE zur Verlängerung der C- und B-Lizenz)**

Thema:

- Athletik: die Basis zur Handlungsschnelligkeit und Verletzungs-Prävention.
- Steuerungen von Inhalten und Intensitäten im Trainings-Prozess und vorm Wettkampf.

Termin

- SAMSTAG 19.09.2020
- Zeit: 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- Ort: Landesleistungszentrum (Eulenkamp 75, Hamburg)
- Preis: 50,-€ pro Person

Referenten:

Magnus Nerlich, Athletik-Trainer LLZ

Mirco Demel, Lehrwart Hamburger Handball-Verband

Seminarleiter:

Franco Tafuro, Lehrwesen

Anmeldung:

Anmeldungen bitte am besten sofort an Katharina Böning ([boening@hamburgerhv.de](mailto:boening@hamburgerhv.de)) und an Franco Tafuro, Lehrwesen ([tafuro@hamburgerhv.de](mailto:tafuro@hamburgerhv.de)).

Bankverbindung Hamburger Handball-Verband:

Hamburger Sparkasse

BIC: HASPDEHHXXX

IBAN: DE62 2005 0550 1335 1041 03

Wir freuen uns auf Euch.

Franco Tafuro und Mirco Demel  
Lehrwesen Hamburger Handball-Verband