



Programm Freitag, 16.10.2020

16:00 – 16:15	Begrüßung		Dingler
16:15 – 17:15 Theorie	Der Playmaker – (Fast-) Alleskönner im Handball		Feldmann
17:30 – 19:00 Praxis	Der Playmaker – Individuelle Fähigkeiten		Feldmann
19:00	Abendessen		
19:30 – 21:15 Praxis	Der Playmaker – Kooperatives Spiel		Feldmann



Programm Samstag, 17.10.2020

09:00 – 10:00 Theorie	Spielen lernt man nur durch Spielen		Feldmann
10:15 – 11:45 Praxis	Von der Spielform zu kleinen Spielen		Feldmann
12:00 – 13:00 Theorie	Athletiktraining - Verletzungsprävention und Leistungssteigerung		Nerlich
13:00 – 14:00	Pause/Essen		
14:00 – 15:30 Praxis	Warm-Up+ - Ein praxisorientierter Ansatz für Athletiktraining in der Halle		Nerlich
15:30 – 16:00	Kaffeepause		
16:00 - 17:00 Theorie	Talentförderung im HHV		Adamski
17:20 – 19.00 Theorie	Techniktraining Sprungwurf – unter athletischen Aspekten		Adamski